



باسمه تعالی
جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش



اداره کل آموزش و پرورش استان البرز ناحیه ۱ کرج

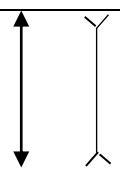
امتحانات خردادماه مجتمع آموزشی سلاله سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

نام و نام خانوادگی:		آزمون درس: روانشناسی	نمره به عدد:
نام دبیر:		تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۰۳/۲۴	نمره به حروف:
کلاس: یازدهم انسانی		مدت آزمون: ۷۵ دقیقه	تعداد صفحه: ۲ صفحه
ردیف	پاسخ کامل را بنویسید.		
۱	تعریفی کوتاه از علم روان شناسی را بنویسید؟		
۲	در مورد یکی از روش های جمع آوری اطلاعات در علم روان شناسی توضیح دهید ؟		
۳	ویژگی ها و تغییرات افراد معلول ۲ دسته عامل می باشند . آن دو عامل را نام ببرید و بنویسید ویژگی افراد زیر جزء کدام دسته است ؟ فرد A : قدبلند است . فرد B : قالیباف است .		
۴	رسش یا پختگی را با مثال توضیح دهید ؟		
۵	برای دو مورد از موارد زیر به دلخواه تعریف کوتاهی بنویسید ؟ احساس توجه ادراک		
۶	چه عواملی مانع تمرکز می شود . نام ببرید و توضیح دهید؟		
۷	چه عواملی موجب فراموشی می شود . ۲ مورد را نام ببرید و سپس یک مورد را به دلخواه توضیح دهید ؟		
۸	به نظر شما چرا تفکر آگاهانه است ؟		
۹	اثر نهفتگی در بحث حل مسئله را توضیح دهید ؟		
۱۰	درماندگی آموخته شده را با یک مثال توضیح دهید ؟		
	ادامه سوالات در صفحه شماره ۲		

ردیف	نام و نام خانوادگی :	پایه : یازدهم انسانی	صفحه شماره ۲	بارم
۱۱	یکی از نگرش هایی که به رفتار انسان شکل می دهد باورها و نظام ارزشی او است . این مورد را با یک مثال توضیح دهید ؟			۱
۱۲	سبک زندگی را تعریف کنید و ابعاد آن را نام ببرید ؟			۱
۱۳	انگیزه ی درونی و بیرونی را با ذکر یک مثال توضیح دهید؟			۱
۱۴	یکی از روش های مقابله ی سازگارانه با فشارهای روانی را توضیح دهید ؟			۱
	پاسخ کوتاه دهید .			
۱	کدام یک از موارد زیر عالی ترین و کامل ترین مرحله شناخت است ؟ ادراک احساس قضاوت تصمیم گیری			۰/۵
۲	کدام یک از موارد زیر جزء اهداف علم روان شناسی نیست ؟ توصیف پیش بینی کنترل متغیر			۰/۵
۳	روان شناسی رشد فقط خصوصیات دوران کودکی را بررسی می کند. غلط صحیح			۰/۵
۴	از دیدگاه روان شناسان کدام مورد یکی از علائم اولیه رشد اجتماعی کودک است ؟ لبخند اجتماعی خیره شدن دست و پا زدن ترسیدن			۰/۵
۵	نام این خطای ادراکی چیست ؟			۰/۵
۶	حالت اول : □ حالت دوم : △ در حالت اول دو شکل هندسی می بینیم ، اما در حالت دوم نمادی از یک خانه دیده می شود . با توجه به اصل گشتالت این مطلب را توضیح دهید ؟			۰/۵
۷	پیامدهای ناتوانی در حل مسئله را نام ببرید؟			۰/۵
۸	یکی از دانش آموزان هنگام انتخاب مدرسه به مسافت ، هزینه و ... توجه نمی کند . او فقط مدرسه ای را انتخاب می کند که دوستانش آن جا هستند . نام این سبک تصمیم گیری چیست ؟			۰/۵
۹	نوجوانی را می شناسیم که هنگام تصمیم گیری با مشکل مواجه می شود ، زیرا خود را دست کم می گیرد ، زود عصبانی می شود و بیشتر اوقات فکر می کند مشکل به وجود آمده از توانایی های او بیشتر است . این نوجوان با کدام یک از موانع تصمیم گیری رو به رو است ؟			۰/۵
۱۰	شخصی هنگام انتخاب رشته با مشکل تعارض مواجه شده است . او رشته حسابداری و کامپیوتر را به یک اندازه دوست دارد ، و دانشگاه و شهر محل سکونت او هر دو رشته را دارد . نام تعارض او چیست ؟			۰/۵
۱۱	به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار ما می شوند می گویند .			۰/۵
۱۲	شمردن اعداد هنگام مقابله با استرس چه نوع روشی است . الف: سازگارانه کوتاه مدت ب: سازگارانه بلند مدت			۰/۵
	مجموع نمرات			۲۰



پاسخنامه		آزمون درس: روانشناسی	نمره به عدد:
نام دبیر:		تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۰۳/۲۴	نمره به حروف:
کلاس: یازدهم انسانی		مدت آزمون: ۷۵ دقیقه	تعداد صفحه: ۲ صفحه
ردیف	پاسخ کامل را بنویسید.		
۱	علم روان شناسی عبارت است از علم مطالعه رفتار و فرآیند های ذهنی (شناخت)		
۲	مشاهده ، مصاحبه ، پرسش نامه ، آزمون مشاهده : یکی از روش های اصلی جمع آوری اطلاعات است . در مشاهده اطلاعات باید دقیق ثبت شود و به دور از پیش داوری و تعصب باشد . مثل مشاهده رفتارهای دوستانه در کودکان		
۳	دو دسته علت عبارت است از وراثت - محیط فرد A : قدبلند است : وراثت فرد B : قالیباف است : محیط		
۴	به رفتارهایی که وابسته به آمادگی زیستی است رسش یا پختگی می گویند. طبق زمان معینی پیش می رود و عوامل محیطی هم تا حدودی می تواند تاثیر گذار باشد مثل راه رفتن		
۵	احساس : تحریک اندام حسی موجب احساس می شود . توجه : انتخاب یک محرک از بین محرک های زیاد ادراک : معنی کردن و تغییر کردن محرک		
۶	الف) یکنواختی و ثبات نسبی : یکنواختی یک موضوع گاهی باعث می شود تمرکز انسان کم شود ، برای همین کشیدن خط های رنگی هنگام مطالعه روش نسبتا مفیدی است . ب) آشنایی نسبی با محرک : اگر موضوعی مدام تکرار شود و نکته جدیدی در آن گفته نشود موجب خوگیری می شود .		
۷	گذشت زمان - تداخل اطلاعات گذشت زمان : یکی از عوامل موثر بر حافظه گذشت زمان است . آزمایش ایبنگهوس در مورد واژه های بی معنا نشان داد با گذشت زمان بعضی از واژه ها فراموش می شود و در ساعت های نخست این اتفاق بیشتر است .		
۸	تفکر آگاهانه است زیرا فرد در حال تفکر ضمن اینکه از دانش گذشته بهره مند می شود نسبت به آنچه می اندیشد و نسبت به روش تفکر خود آگاه است .		
۹	گاهی راه حل خوب و مناسبی برای حل یک مسئله به ذهن نمی رسد در این حالت اگر برای مدتی نادیده گرفته شود عواملی که مانع حل مسئله هستند فراموش می شوند . بر اثر نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمانی اثر نهفتگی می گویند.		
	ادامه در صفحه شماره ۳		

ردیف	نام و نام خانوادگی :	پایه : یازدهم انسانی	صفحه شماره ۲	بارم
۱۰	وقتی شخص در اثر آموزش های اشتباه یا باورهای نادرست به این نتیجه برسد که هرکاری انجام می دهد به موفقیت نمی رسد با درماندگی آموخته شده رو به رو است ، یعنی پیامد رفتار مستقل از رفتار است . مثل فیل های بزرگ و قوی که توانایی پاره کردن طناب را دارند اما باور کرده که نمی تواند .			۱
۱۱	باور و نظام ارزشی فرد یعنی اعتقاد قوی به چیزی مشخص که این باور رفتار را شکل می دهد . مثلا شخصی باور دارد که باید برای سالمندان احترام قائل شد یا با کودکان باید بسیار مهربان باشیم . این نگرش در رفتار آن شخص قابل مشاهده است .			۱
۱۲	مجموعه الگوهای رفتاری و شناختی که معمولا در زندگی از آن ها استفاده می کنیم سبک زندگی است و ابعاد آن : تغذیه ، ورزش ، فشارهای روانی و روش مقابله با آن .			۱
۱۳	انگیزه بیرونی عامل خارجی است که فرد را به کار خاصی تشویق می کند . مانند غذا برای فرد گرسنه انگیزه درونی : فرد کاری را به خاطر خود آن چیز انجام می دهد . مانند نوجوانانی که در حیاط خانه با هم بازی می کنند و حاضر به ترک بازی نیستند .			۱
۱۴	استفاده از حل مسئله – مشورت و راهنمایی – شوخ طبعی – فعالیت ورزشی فعالیت ورزشی : در بسیاری از مواقع می توان از این فعالیت استفاده کرد مثلا گاهی اوقات ورزش می تواند برای مدتی باعث بی توجهی به فشار روانی شود .			
	پاسخ کوتاه دهید .			
۱	کدام یک از موارد زیر عالی ترین و کامل ترین مرحله شناخت است ؟ ادراک ○ احساس ○ قضاوت ○ تصمیم گیری ●			۰/۵
۲	کدام یک از موارد زیر جزء اهداف علم روان شناسی نیست ؟ توصیف ○ پیش بینی ○ کنترل ○ متغیر ●			۰/۵
۳	روان شناسی رشد فقط خصوصیات دوران کودکی را بررسی می کند. صحيح ○ غلط ●			۰/۵
۴	از دیدگاه روان شناسان کدام مورد یکی از علائم اولیه رشد اجتماعی کودک است ؟ لبخند اجتماعی ● خیره شدن ○ دست و پا زدن ○ ترسیدن ○			۰/۵
۵	نام این خطای ادراکی چیست ؟ مولر لایر			۰/۵
۶	کل چیزی بیشتر از اجزاء تشکیل دهنده ی آن است .			۰/۵
۷	ناکامی – فشار روانی			۰/۵
۸	سبک وابسته			۰/۵
۹	کوچک شمردن خود			۰/۵
۱۰	تعارض گرایش – گرایش			۰/۵
۱۱	نگرش			۰/۵
۱۲	شمردن اعداد هنگام مقابله با استرس چه نوع روشی است . الف: سازگاران کوتاه مدت ■ ب: سازگاران بلند مدت □			۰/۵
	مجموع نمرات			۲۰

« تلاش، کوشش، تیزبینی و تصمیم گیری در زمان درست می تواند قسمتی از موفقیت باشد. »